PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GERMAN PALMA HERNANDEZ**
3. FECHA:	2021-06-10	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo variedad de movimientos de lateralidad y orientación por medio de desplazamientos

COGNITIVA :
"EXPLORAR DESPLAZAMIENTO EN RETROCESO Y SU APLICACIÓN EN DINÁMICAS DE COMBATE "

PSICOSOCIAL :
"Identifica los beneficios de la práctica deportiva en su desarrollo integral"

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial dentro del Taekwondo.

TEMA :
"INVESTIGO SOBRE VOCABULARIO DE NÚMEROS EN IDIOMA COREANO EXPLORO EL DESPLAZAMIENTO HACIA ATRÁS CON SUSTITUCIÓN EJECUTANDO PATADA AP - DOLYOP CHAGUI "

SUBTEMAS :
"EXPLORAR EL DESPLAZAMIENTO EN SUSTITUCIÓN EN RETROCESO PATEANDO EN AP - DOLYOP CHAGUI "

IMPLEMENTACION :
2 vasos 2 pelotas de papel

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo movimientos articulares parte superior e inferior del cuerpo estiramiento muscular calentamiento

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Exploro y aprendo los números cardinales en coreano 31 al 40 Exploro el desplazamiento en retroceso y reacciono con pateo en Ap Chagui Realizo desplazamiento en retroceso y reacciono con pateo en Dolyop Chagui Indago y práctico los códigos de conducta adaptables al colegio

TIEMPO
79 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
encestar las pelotas en los vasos la mayor cantidad

TIEMPO
1 minuto

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retroalimentación estiramiento relax

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	
2. Fecha:	2021-06-10	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025325254	DANNA VALENTINA CONTRERAS	Asistio
1127962228	SAMIRA PATRICIA CORREA	Asistio
1025535706	MIGUEL ANGEL ALDANA	Asistio
1042256652	Santiago Florez Campo	Asistio
n37664797606	Jesús Abraham Altuve	Asistio
1034518609	LUKAS KERAJ	Asistio